



## Doelpunt

Een doelpunt kan alleen worden gemaakt door een aanvaller van binnen het 5m gebied.  
Als een aanvaller van binnen het 5m gebied de bal richting doel speelt, maar de bal gaat via een voet of stick van een verdediger in het doel, is er ook een doelpunt gemaakt.

## Wat mag niet?

- gevaarlijk zwaaien met de stick



- op de stick slaan van een tegenstander



- de bal hoog spelen

gevaarlijk.



- de tegenstander duwen



- de bal met de voet spelen



### Vrije slag

Als een speler iets doet wat niet mag (overtreding) krijgt een speler van het andere team een vrije slag. Deze moet worden genomen op de plaats van de overtreding.

Maar als dit in het 5m gebied gebeurt moet de bal altijd op de 5m lijn worden gelegd recht tegenover de plaats waar de overtreding heeft plaats gevonden.

De bal moet bij het nemen van de vrije slag stilliggen en mag niet omhoog worden gespeeld.

De tegenstanders moeten minimaal 5m afstand van de bal nemen.

De vrije slag nemer mag de bal maar 1x spelen.

### Bal over de achterlijn als er geen doelpunt is gemaakt

- Is de bal het laatst aangeraakt door de stick van een aanvaller:  
uitslaan door een verdediger op de 5m lijn recht tegenover de plaats waar de bal over de achterlijn ging.

- Is de bal het laatst aangeraakt door de stick van een verdediger:  
lange corner voor het aanvallende team.

### Lange corner

De bal wordt op zijlijn gelegd, 5m van de achterlijn. De bal moet eerst door een andere aanvaller worden gespeeld voordat een doelpunt kan worden gemaakt. De tegenstanders moeten minimaal 5m afstand van de bal nemen.

### Bal over de zijlijn.

Inslaan van een plaats op de zijlijn waar de bal uitging door een speler van team dat niet de bal het laatst aanraakte.

Als inslaan binnen het 5m gebied plaats vindt door het aanvallende team, moet de bal eerst door een andere aanvaller worden gespeeld voordat een doelpunt kan worden gemaakt. Bij inslaan moeten de tegenstanders minimaal 5m afstand van de bal nemen.

### Time-out

Een time-out kan worden gegeven om de coaches van beide teams gelegenheid te geven de spelers extra aanwijzingen te geven, zodat het spel beter kan verlopen.

- een time-out kan op initiatief van de spelleider worden gegeven

- een time-out kan gevraagd worden door de coach van een team

### Spelleiding

Het speelveld is zo klein dat kan worden volstaan met 1 spelleider.

De spelleider is geen scheidsrechter en moet het spel begeleiden en kan bij voorkeur het spel onderbreken om uitleg te geven over situaties die de spelers niet begrijpen.